

Erziehungsberechtigte der  
Schüler/-innen der 1. Oberstufen  
Sek 1 March Buttikon

Buttikon, 29.10.2019

## **Anpassungen im Schwimmunterricht ab 4. November**

Sehr geehrte Eltern

Der Schwimmunterricht in Siebnen ist gut angelaufen. Nach einer Sitzung mit den zuständigen Sportlehrpersonen in Buttikon (Andri Stupan) und Siebnen (Bea Formaz) gelten ab 04. Nov. 2019 die folgenden Änderungen:

### **1. Neu!! Teilnahme bei Schwimmdispens**

Alle Schülerinnen und Schüler gehen in den Schwimmunterricht nach Siebnen, auch wenn sie verletzt sind oder aufgrund starker Menstruationsblutung nicht ins Wasser können. Dadurch entfällt das Nachholen in der Folgelektion. Der Wechsel zwischen Turnen und Schwimmen erfolgt fortlaufend: „Letztes Mal hatte ich Turnen, diese Woche war am Montag schulfrei, nächste Woche habe ich Schwimmen.“

Die Eltern unterschreiben im Kontaktheft auf Seite 15 die Begründung der Dispens. Die Schülerin/Der Schüler erscheint barfuss in leichter Turnbekleidung (im Hallenbad herrschen das ganze Jahr sommerliche Temperaturen von 29/30°C). Sie / Er wird sinnvoll zum Lernstoff pädagogisch und inhaltlich beschäftigt, damit die Prüfungen mit dem nötigen Wissen des Gesehenen und An-  
Land-Erarbeiteten absolviert werden können.

### **2. Arztzeugnis / Activdispens**

Die Schülerin / Der Schüler legt Frau Bea Formaz das Arztzeugnis / die Activdispens vor. Je nach Verletzung bietet das Wasser dem Körper durch die Gewichtsentlastung schnellere Heilungschancen, etwa bei Beinverletzungen wie Verstauchungen der Fuss- oder Kniegelenke und Muskelprellungen. Der Aufenthalt im Wasser tut auch bei Gelenkproblemen gut, die in der Pubertät auftreten können. Nähere Informationen zur Wassertherapie als Form der Physiotherapie finden Sie im Internet oder durch den behandelnden Physiotherapeuten. Bei Unklarheiten melden Sie sich gerne bei Bea Formaz unter 079 327 78 76.

### **3. Kontaktheft**

Die Schülerin / Der Schüler legt das Kontaktheft vor Beginn der Lektion im Schwimmbad direkt auf die Theke im Vorraum und nimmt dieses nach dem Duschen wieder mit.

### **4. Absenzen**

Die Schülerin / Der Schüler meldet sich über die Website ab und begründet im Kontaktheft die Absenz (z.B. krank) inkl. Unterschrift der Eltern. Beim nächsten Schwimmunterricht legt der Schüler/die Schülerin das Kontaktheft der Turn- resp. Schwimmlehrperson zur Unterschrift vor.

Freundliche Grüsse

Andri Stupan  
Turnlehrer Buttikon

Bea Formaz  
Schwimmlehrerin Siebnen